

Van inzicht tot inspiratie

Netwerkdag rond (perinatale) mentale gezondheid

Donderdag 29 januari 2026

Deel 1: Monitoring psychische zorgvragen

Nam je deel aan de monitoring van psychische zorgvragen, uitgevoerd door KU Leuven in samenwerking met de GG(Z)-netwerken en Perinet? En ben je benieuwd naar de resultaten? Wij voorzien een interactieve voormiddag rond terugkoppeling van data, bevindingen en vertaling van beleidsacties op netwerkniveau.

Deel 2: Workshops perinatale mentale gezondheid

Wil je in de namiddag meer hands-on workshops rond perinatale mentale gezondheid? Wij laten jullie prikkelen met praktische tips & tricks voor in je dagelijkse werking (toekomstige) ouders, hun netwerk en (pasgeboren) baby's.

Deel 3: Nieuwjaarsreceptie

Als afsluiter nodigen de drie Limburgse GG(Z)-netwerken iedereen uit om het nieuwe jaar feestelijk in te zetten met een nieuwjaarsreceptie.

Inschrijven kan per dagdeel.

➔ Kies je er één, twee of heel de dag? Alles kan en alles mag.



Voor wie?

Alle betrokken zorgactoren in de provincie Limburg die deelnamen aan de monitoring van psychische zorgvragen (GGZ-breed)

+

Iedereen die werkt met de doelgroep rond perinatale mentale gezondheid (-9m tot 2 jaar)



**VAC Hasselt
Kon. Astridlaan 50
3500 Hasselt**

Programma

09u00 - 09u30	Onthaal met koffie
09u30 - 09u45	Verwelkoming door Nieke Plessers (Netwerkcoördinator Noolim)
09u45 - 12u00	Monitoring van psychische zorgvragen door het REALIFE - onderzoeksteam van KU Leuven (Annick Bogaerts, Leontien Jansen & Leonie Miserez)
12u00 - 13u00	Broodjeslunch
13u00 - 14u30	Workshop 1 meer info op volgende pagina's
14u30 - 14u45	Lokaalwissel
14u45 - 16u15	Workshop 2 meer info op volgende pagina's
16u15 - 16u30	Plenair afsluitend woordje door David Dol (Netwerkcoördinator Reling)
16u30 - 18u00	Netwerkreceptie , aangeboden door de drie Limburgse GG(Z)-netwerken
	Moderatie door Veerle Umans (Netwerkcoördinator Ligant)

Workshops

Workshop 1 - 'Het is druk in het perinatale bos. Wie heeft professionele zorg nodig in de perinatale periode?'

Hilde Seys & dr. Femke Van Wetswinkel, Ouder infant thuisbehandeling Ligant

De perinatale zorg heeft de voorbije jaren een belangrijke evolutie doorgemaakt, met steeds meer aandacht voor ouders en hun jonge kind. Toch blijft het zorglandschap vaak versnipperd en onduidelijk, als een lappendeken van initiatieven en settings. Met deze workshop willen we richting geven aan het denken en handelen binnen het brede aanbod van milde, matige en ernstige perinatale problematiek. Centraal staat het principe dat cliënten en hun gezinnen zo snel mogelijk toegang moeten krijgen tot de psychische of psychiatrische zorg die aansluit bij hun behoeften. Daarvoor is aandacht nodig voor de voorwaarden die een goede verwijzing, een vlotte opstart en een passend behandeltraject mogelijk maken. In de workshop leren deelnemers het onderscheid maken tussen milde, matige en ernstige psychische klachten in de perinatale periode. Vanuit een evidencebased benadering werken we met praktijkverhalen en vaardigheden om duidelijk te maken welke ondersteuning volstaat bij milde zorgvragen en wanneer gespecialiseerde psychologische of psychiatrische hulp (niet) aangewezen is.

Workshop 2 - 'Oei, deze aanstaande ouder heeft echt geen netwerk! Herkenbare uitspraak?'

Ines Dirkx en Veerle Stulens, Opgroeien, Jeugdzorg en -bescherming

Wat als je in één uur tijd op een eenvoudige en positieve manier minstens 20 mensen in beeld kunt brengen? Vanuit onze ervaringen in de Limburgse OCJ-werking 'Veilig en omringd opgroeien van in de buik' laten we jullie proeven van 'mobility mapping', een eenvoudige tool waarmee je écht een verschil kan maken in het leven van de baby en de ouders. We leggen daarnaast ook de mogelijkheden uit die er zijn wanneer de verontrusting zeer groot blijft en samenwerken aan verandering moeilijk is.

Workshops

Workshop 3 - 'Verbinden vanaf het prille begin: Aan de slag met praatkaarten voor zorgverleners en (aanstaande) ouders'

Charlotte Brosens, Perinet

In deze workshop ontdek je hoe je de Praatkaarten – Voelen en Verbinden van Perinet kunt inzetten om met ouders in gesprek te gaan over emoties in het prille ouderschap. Deze kaartenset helpt (aanstaande) ouders en zorgverleners om gevoelens en behoeften openlijk te bespreken. Aan de hand van oefeningen en casussen laten we zien hoe de kaarten als gespreksopener en -ondersteuner kunnen dienen voor ouders en zorgprofessionals die gezinnen begeleiden in de perinatale levensfase (van kinderwens tot twee jaar na de geboorte). We koppelen dit steeds kort aan theoretische kaders zoals verbindende communicatie en relationele fundamenten van reflectief functioneren.

Workshop 4 - 'Van onderzoeksresultaten naar actiepunten: screenen en doorverwijzen van perinatale mentale problemen'

Leontien Jansen & Leonie Miserez, onderzoeksteam KU Leuven

In deze workshop gaan we aan de slag met de resultaten van de focusgroepen met zorgverleners die werken met koppels in de perinatale periode. In deze gesprekken werd onderzocht wat hen ondersteunt en wat hen belemmert bij het screenen en doorverwijzen van vrouwen en hun partners met perinatale mentale problemen. Na afstemming met jullie ervaringen, zullen we in deze workshop de resultaten vertalen naar concrete actiepunten en doelen. Ook zullen de resultaten van de kwantitatieve inventarisatie van het bestaand perinatale mentale zorgaanbod in Limburg meegenomen worden in deze workshop.

Workshops

Workshop 5 - 'Ouderschap in migratie - Navigeren in een nieuwe wereld'

Michelle Warriner, Ligant

Ouderschap is een van de meest uitdagende rollen in het leven. Voor ouders die migreren, komt daar vaak de extra complexiteit van een nieuwe cultuur, taal en soms een verleden van (oorlogs)trauma bij.

Wat behandelen we in deze workshop?

- De impact van migratie en (oorlogs)trauma op het ouderschap
- Hoe ouders weer terug in hun veerkracht kunnen komen met de PACCT-methodiek, (d.i. Psychiatry Assisting Cultural diverse Communities in creating healing Ties)
- Hoe we kunnen bijdragen aan veiligheid, vertrouwen en stabiliteit binnen het gezin



Schrijf je hier in!



Deadline om in te schrijven: vóór 15 januari

Contactpersoon

Laure Verbruggen
laure.verbruggen
@psyche.be
0485 78 25 83

Organisatie door KU
Leuven, Noolim,
Reling en Ligant, met
ondersteuning van
Perinet

Op deze dag ontvang je gratis:

- Een brede blik op de actuele ontwikkelingen en cijfers
- Workshops vanuit praktijkervaring
- Concrete tools waarmee je aan de slag kan
- Netwerkmogelijkheden
- Koffie, thee en broodjeslunch
- Netwerkreceptie, aangeboden vanuit de GG(Z)-netwerken

Accreditatie voor ethiek en economie is aangevraagd.



KU LEUVEN

