

# Vaccinatie tijdens de zwangerschap.

We stelden **dokter Isabelle Dehaene, gynaecologe aan UZ Gent**, 3 vragen over vaccinatie tijdens de zwangerschap.



## 1 Welke vaccins zijn aanbevolen?

“Een van de belangrijkste vaccinaties is die tegen **kinkhoest**, een besmettelijke aandoening van de luchtwegen die voor baby's levensbedreigend kan zijn. Daarom raden we het **DTP-vaccin** aan, dat ook beschermt tegen **difterie en tetanus** en dat het best toegediend wordt tussen de 24e en 32e week van de zwangerschap.

**Griep** is een andere ziekte met potentieel ernstige gevolgen. De hoofdrede om zwangere vrouwen tegen griep te vaccineren is om zichzelf te beschermen. Griep kan zeer ernstig verlopen in de zwangerschap, tot nood tot opname op intensieve zorgen toe. Daarom adviseren we zwangere vrouwen om in de herfst of winter een grieprik te halen.”

Daarnaast is er het **Respiratoir Syncytieel Virus (RSV)**, een veelvoorkomende oorzaak van ernstige luchtweginfecties bij jonge kinderen en baby's. Door jezelf als zwangere vrouw te laten vaccineren tijdens het RSV-seizoen, van oktober tot maart, maak je antistoffen aan die ernstige RSV-infecties tegengaan. Dit vaccin is wel prijzig: het kost 185 euro en wordt voorlopig niet terugbetaald. Een andere, goedkopere manier om je baby te beschermen tegen RSV zijn antilichamen die rechtstreeks aan je baby worden toegediend vlak na de geboorte. Deze inenting kost je een pak minder: 12,10 euro.”

## 2 Is het veilig?

**“De vaccins die wij aanraden, worden al heel lang gebruikt en zijn veilig.** Sinds zwangere vrouwen het kinkhoest- en griepvaccin krijgen, zien artsen duidelijk veel minder sterfgevallen en ernstige ziektebeelden. Vaccins worden streng gecontroleerd door gezondheidsautoriteiten om ervoor te zorgen dat ze veilig zijn voor zowel moeder als baby.”

## 3 Waarom zou je het aanraden?

“Vaccinaties spelen een belangrijke rol in de **bescherming van zowel mama als baby**. Ze verminderen de kans op ernstige complicaties tijdens de zwangerschap. Bovendien worden de antilichamen die de moeder na vaccinatie aanmaakt, via de placenta aan de baby doorgegeven. Zo krijgt de baby al in de baarmoeder een beschermend schild tegen ziektes.”