

**MATHIAS**  
Acteur / Auteur **T'SYEN**



“  
**Acteren is de kunst om verhalen tot leven te brengen en harten te verbinden.**

0495/69.08.14  
tsyenmathias@gmail.com

## About

Mathias is een Belgische film- en theateracteur, die zijn stempel heeft gedrukt op zowel het kleine scherm als in het theater. Hij verwierf bekendheid door zijn rol in de internationale reeks *Disney Jonge Garde*, een productie van The Walt Disney Company Benelux. Deze reeks is sinds 2020 te zien op Disney+ in heel Europa.

In de beginjaren was hij voornamelijk te zien in reclamespots voor merken zoals Telenet, MNM en Jumbo België. Samen met een van zijn medespelers van *Disney Jonge Garde* mocht hij de allereerste *Radio Disney Music Award Belgium* uitreiken aan Loïc Nottet.

Verder speelde hij kleinere rollen in producties zoals *Echte Verhalen: De Buurtpolitie*, *De Ideale Wereld*, JIM TV, *Hollands Hoop II*, *Vloglab*, *3Hz*, *Familie*, *Lisa*, *Milo* en *Elixer*. Daarnaast werkte hij mee aan verschillende kortfilms voor het RITCS en Luca.

In 2016 kreeg hij de kans om auditie te doen voor een film met Nicolas Cage in de hoofdrol, maar hij greep helaas net naast de rol. Datzelfde jaar werd hij het gezicht van *Kindermenu's met streken*, in samenwerking met de gemeente Kasterlee en de provincie Antwerpen, samen met TV-gezicht en kok Dagny Ros Asmundsdottir.

Een keerpunt in zijn leven kwam in 2017, toen hij een gastric bypass onderging en meer dan 50 kilogram afviel. Hij deelde zijn verhaal in het NPO3-programma *VetGelukkig?!* en lichtte het verloop van zijn operatie toe in het RTV-programma B+. Met zijn getuigenis tracht hij het taboe rond deze ingreep en obesitas te doorbreken. In de lente van 2023 verscheen zijn boek over deze transformatie, dat positief werd onthaald en aanzienlijk media-aandacht genereerde.

Sinds 2024 is hij het gezicht van de Vlaamse versie van de podcast *Obesitas: The Big Truth*.

Hij speelt ook theater en werkte hiervoor onder regie van onder andere Stefan Perceval, Jean-François D'hondt, Aafke Bruining,... In 2022 en 2023 speelde hij twee Belgische primeurs met nog nooit eerder gespeelde stukken in ons land.

Mathias gebruikt de kracht van zijn verhaal om anderen te motiveren en te ondersteunen.

## Mijn Traject

Van 130 naar 79 kg, een persoonlijk verhaal Mathias heeft dit boek geschreven omdat hij het taboe rond Gastric Bypass en buikwandcorrectie wil doorbreken.

“Ik wil beide behandelingen meer onder de aandacht brengen voor mensen die hier niets van afweten of hier niet mee weten om te gaan. Vele mensen denken dat de operaties een gemakkelijksoplossing zijn, terwijl dit echt niet het geval is: het betreft hier een loodzwaar traject dat je leven voorgoed verandert, in alle opzichten.”



Obesitas  
**The Big Truth**

## Podcast Obesitas: The Big Truth

Meer dan tien vooraanstaande Vlaamse obesitasexperts onthullen in de podcastserie *Obesitas: The Big Truth* de vele aspecten van deze complexe chronische aandoening. De podcast heeft als doel de nieuwe wetenschappelijke inzichten te onthullen en een open dialoog te creëren tussen patiënten en zorgverleners, om zo gezamenlijk de kennis te vergroten en een weg te vinden naar de juiste ondersteuning, zonder veroordeling. Ontdek samen met ons de waarheid achter obesitas: is het de schuld van de persoon zelf, of is het een chronische aandoening?

Volg de podcast op uw favoriete kanaal.