

uw bericht van datum	uw kenmerk	ons kenmerk	bijlagen
vragen naar/e-mail Liselot Van de Walle Hanne Vandenbossche		telefoonnummer	datum 3/06/2024

Website gezondzwangerworden.be

Beste medische professional,

Mogelijks kent u gezondzwangerworden.be al? De website van Departement Zorg met informatie voor personen die op korte termijn een zwangerschap plannen.

We zijn verheugd u te informeren dat de website een grondige update heeft ondergaan om u en uw patiënten van de meest recente en evidence-based informatie te voorzien. Hieronder vindt u enkele recente aanpassingen:

- Voedingsadvies

Op de vernieuwde website vindt u een uitgebreid overzicht van aanbevolen en te vermijden voeding tijdens de zwangerschap. Handige overzichten (voor aan de koelkast) zijn beschikbaar, zodat aanstaande ouders eenvoudig de juiste keuzes kunnen maken voor een gezonde zwangerschap. Er is eveneens nieuwe informatie toegevoegd rond voedingsadvies voor zwangeren die willen vasten tijdens de ramadan.

- Vlot zwanger worden

De website biedt een grondige update van informatie over vruchtbaarheid, de menstruele cyclus en factoren die een invloed hebben op de vruchtbaarheid. Personen van de LGBTQI+ gemeenschap worden niet vergeten in het advies rond zwanger worden en er is nu ook een sectie voorzien met FAQ's rond vruchtbaarheid.

- Hormoonverstoorders

De nieuwe gezondheidsdoelstelling Milieugezondheidszorg, met onder andere een inhoudelijke focus op schadelijke stoffen voor de mens, werd eveneens meegenomen in de update van de

website. Gezien zwangere vrouwen een risicogroep vormen voor hormoonverstorende stoffen, wordt hierrond informatie voorzien op de website. Ook worden verschillende, makkelijk toepasbare tips weergegeven om eventuele blootstelling aan hormoonverstorende stoffen te voorkomen en/of beperken. Vanaf eind mei is er een sensibilisatiecampagne rond deze thematiek, waarvan de materialen ook beschikbaar gesteld zullen worden op de site.

- Advies voor zorgverleners:

Gezien het belang van up-to-date informatie in uw praktijk, werd de website ook voor u als hulpverlener herzien en aangevuld met recente literatuurbevindingen.

➡ Gezondzwangerworden.be blijft een evidence-based platform, waarbij de inhoud regelmatig wordt gecontroleerd en gevalideerd door inhoudelijke experts. U kunt erop vertrouwen dat de informatie betrouwbaar en actueel is.

➡ Ons doel is om zoveel mogelijk personen met een kinderwens te bereiken. Wij nodigen u uit om de link naar [gezondzwangerworden.be](https://www.gezondzwangerworden.be) te delen op uw website en deze waardevolle informatiebron te bespreken met uw patiënten. Samen kunnen we ervoor zorgen dat meer mensen voordeel kunnen halen uit deze wetenschappelijk onderbouwde informatie, wat bijdraagt aan een gezondere toekomst voor zowel ouders als hun toekomstige kinderen.

➡ Veel informatie op de site is ook beschikbaar als printmateriaal. Indien u affiches en/of postkaarten met informatie over hormoonverstoorders wilt, kunt u deze kosteloos bestellen via onderstaande links:

Affiches:

- <https://www.vlaanderen.be/publicaties/hormoonverstoorders-zwanger-en-gekke-goestingskes-das-oke-maar-warm-eten-op-in-een-glazen-kom-niet-in-plastic-affiche>
- <https://www.vlaanderen.be/publicaties/hormoonverstoorders-zwanger-en-een-beetje-nesteldrang-das-oke-maar-verf-niet-zelf-laait-anderen-het-voor-jou-doen-affiche>
- <https://www.vlaanderen.be/publicaties/hormoonverstoorders-zwanger-en-een-nieuwe-outfit-nodig-das-oke-maar-was-nieuwe-kleren-voor-je-ze-draagt-affiche>

Postkaarten:

- <https://www.vlaanderen.be/publicaties/hormoonverstoorders-zwanger-en-gekke-goestingskes-das-oke-maar-warm-eten-op-in-een-glazen-kom-niet-in-plastic-postkaart>
- <https://www.vlaanderen.be/publicaties/hormoonverstoorders-zwanger-en-een-beetje-nesteldrang-das-oke-maar-verf-niet-zelf-laait-anderen-het-voor-jou-doen-postkaart>
- <https://www.vlaanderen.be/publicaties/hormoonverstoorders-zwanger-en-een-nieuwe-outfit-nodig-das-oke-maar-was-nieuwe-kleren-voor-je-ze-draagt-postkaart>

We danken u voor uw voortdurende inzet voor de gezondheid van uw patiënten en kijken uit naar een vruchtbare samenwerking om deze waardevolle informatie te verspreiden.

Heeft u opmerkingen met betrekking tot de inhoud of vorm van de website? Contacteer ons via het contactformulier op de website of via ilse.delbaere@vives.be

Met vriendelijke groet,



Karine Moykens
Secretaris - generaal

